

PsyInfo 4. oktober

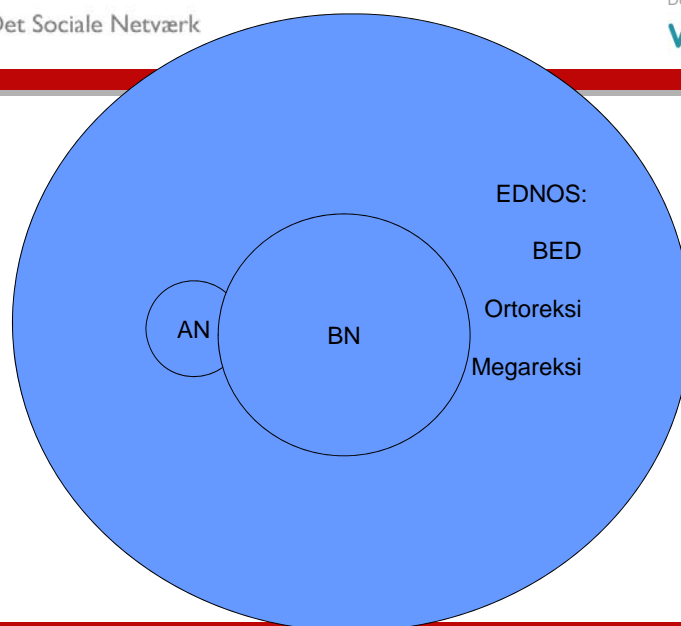
Temaer:


Tidlige tegn på en spiseforstyrrelse

Selvverd og selvtillid

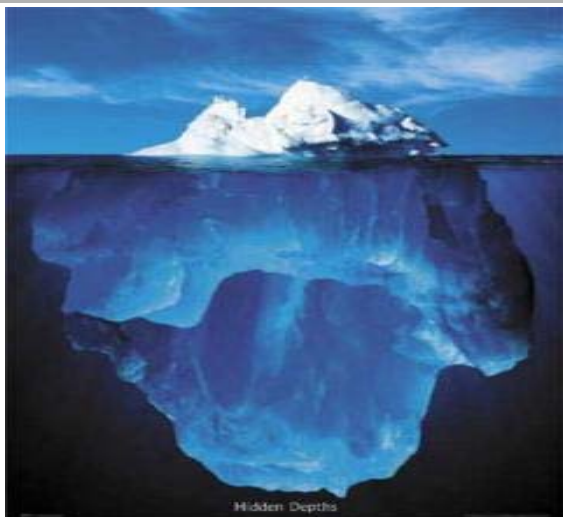
Forældrerollen.

Line Clausager & Kristina Astrupgaard




 Det Sociale Netværk

Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig



Hidden Depths


 Det Sociale Netværk

Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig

Forekomst af spiseforstyrrelser


Mere end 75.000 danskere har en spiseforstyrrelse, heraf:

- 5.000 med anoreksi
- 30.000 med bulimi
- 40.000 med tvangsoverspisning (BED)
- Megareksi og ortoreksi - tallene er ukendte

- Ca. 80.000 piger i alderen 16-19 år har risikoadfærd.

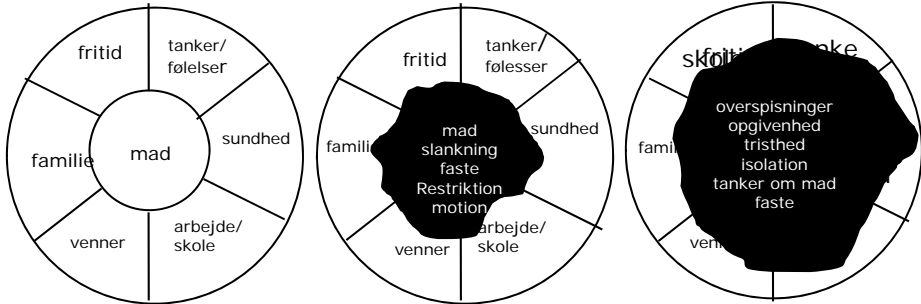


Det Sociale Netværk



 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig

Tankerne/løsningen er som en snylter Den æder sig ind på alle livets områder




(Skårderud, 2000)



 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig

Kognitiv påvirkning:

- Koncentrationsbesvær
- Nedsat hukommelse
- Negativ kropsofattelse
- Vedholdende tanker om at blive tyndere
- Overdreven optagethed af vægt, figur, mad
- Frygt for at blive fed
- Dårlig samvittighed ved at spise f.eks. Slik og svært ved at nyde mad





 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig

Emotionel påvirkning:

- At selvtiliden er afhængig af den vægt og figur, man oplever at have samt af andres bekræftelse
- At selvværdet er skrøbeligt og let væltes omkuld af pres og stress




 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk
Vær|Dig


Risikofaktorer.


⊗ **Anoreksi:**

- Optaget af "sund" kost og slankekure
- Selektiv spising
- Motion, opstramning af kroppen
- Trækker sig fra fællesskaber, hvor der skal spises
- Forpinthed, irriteret, nej indstilling, taler lavt.
- Vægttab




Det Sociale Netværk



 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk



Risikofaktorer.



Bulimi:

- Optaget af "sund" kost og slankekure
- Motion, opstramning af kroppen
- Sociale, bange for "huller" i kalenderen!
- Sjælesørgere for venner
- Psykisk – Uro, rastløshed når der ikke er aftaler. Store humørsvingninger



Det Sociale Netværk



 Det Sociale Netværk

 Et initiativ under
 Det Sociale netværk


Risikofaktorer.

BED:

- Optaget af "sund" kost og slankekure
- Spiser efter omgivelserne
- Sociale – initiativrige
- Sjælesørgere for venner
- "GLADE". Snakker meget, sjove, selskabelige –
- Ikke glade for at være fysisk aktive i fællesskaber, minus svømmehal, strand



Det Sociale Netværk



Årsager til Spiseforstyrrelser

Disponerende faktorer

- Køn
- Alder
- Erhverv
- Familie forhold
- Kulturelle forhold
- Individuelle psykologiske forhold
- Genetiske forhold – arvelighed

Udløsende faktorer

- Slankekur og vægttab
- Følelsesmæssige belastninger
- Overgang til voksenlivet
- Skoleskift
- Flytte hjemmefra
- Skilsmisse
- Vanskelige relationer
- Tab og svigt
- Selvbilledet i forhold til omverdenen
 - Pubertet
 - Kriser
 - Tab
 - Traumer

Vedligeholdende faktorer

- For lidt mad/uregelmæssig spisning - hjernen
- Sult
- Opkastninger - belønning
- Vægttab
- Urealistisk kropsbillede
- Selvværdsproblematikker
- Social isolation – hemmeligholdelse af spiseforstyrrelsen
- Relationer