

At arbejde med sin paranoia

Torsdag den 24. januar 2019



KVÆRNDRUP



Et poetisk foredrag om en opvækst, der gik så grueligt galt. Om en psykiatri, der i forsøget på at hjælpe, gjorde fortræd. Om at føle sig som et eksperiment, og at føle at ingen kan lide én. Om at genskabe tillid, og om håb og tro.

Mette Askov er sygeplejerske, underviser, narrativ psykoterapeutstuderende og formand for Stemmehørernetværket. Hun vil fortælle om, hvad der fik betydning for at tage fat i paranoiaen, og hvordan hun slap den.

Under oplægget vil Mette Askov komme ind på det grundlæggende i Peter Bullimores arbejdsmetode: Ved at gå på opdagelse i den paranoide overbevisning og relatere den til livsbegivenheder, kan man skabe mening med paranoiaen og derved minimere den eller komme den helt til livs.

Sted	Botilbud Toften, Toften 1, 5772 Kværndrup
Tid	18.30 - 20.30
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsykiInfo Svendborg

