

Angst

Tirsdag den 26. februar 2019



TØNDER

Angst er en af de mest almindelige psykiske sygdomme i Danmark. Alligevel bliver den ikke altid opdaget. Det skønnes at ca. hver femte dansker på et tidspunkt i livet rammes af en eller anden form for angst. Angsten kan blive meget begrænsende for, hvordan ens hverdag kan forløbe, relationerne til andre og ens arbejds-, skole- og fritidsliv.

Specialsygeplejerske i psykiatri **Lone Beck**, Alment team Lokalpsykiatri Tønder, vil denne aften fortælle om de forskellige former for angst, symptomerne, årsagerne og behandlingen heraf med udgangspunkt i den kognitive tilgang. Lone har 20 års erfaring i at arbejde med angstpatienter og vil inddrage viden omkring, hvordan man selv kan arbejde med angsten, og hvordan familien kan støtte op omkring den angstramte.

EN AF OS-ambassadør **Henriette H. Hansen** vil efterfølgende fortælle sin personlige beretning om at have angst tæt inde på livet.

Sted Tønder Medborgerhus, Østergade 63, 6270 Tønder
Tid 19.00 - 21.00
Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør SIND Tønder og PsykInfo Tønder

