

Nyt sundhedsambulant behandlingstilbud til børn og unge samt deres familier

Tirsdag den 5. marts 2019



ODENSE

Børn og unge med psykiske problemer kan også være udfordrede af søvnevanskeligheder og usund livsstil. Udfordringer som kan vedligeholde eller ligefrem forstærke de psykiatriske symptomer. Mange ønsker forandring, men symptomerne kan i sig selv være en hindring for at overkomme vanskeligheder og påbegynde den forandring man ønsker.

Sundhedsambulatoriet i Børne- og Ungdomspsykiatri Odense har udviklet tilbuddene "Den vigtige søvn", der retter sig mod søvnevanskeligheder, og "SMART" som skal støtte muligheden for at begynde på nye sundere vaner. Funktionsleder **Rikke Hansen** fortæller om baggrunden og specialsygeplejerske og forløbskoordinator **Eva Foght-Nielsen** og ambulantsygeplejerske **Britt Fønnesgaard Christophersen** beskriver tilbuddene, og hvordan der på praksisniveau arbejdes med dette. Der lægges op til dialog med deltagerne om deres oplevede behov for støtte, råd og vejledning.

Sted	Auditoriet, Psykiatrisk Afdeling Odense, indgang 220 A (store p-plads ved OUH), J.B. Winsløvs Vej 18, 5000 Odense
Tid	19.00 - 21.00
Tilmelding	Alle er velkomne, arrangementet er gratis PsyklInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psyklinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsyklInfo Odense

