

Mit møde med depression

Torsdag den 7. marts 2019



ESBJERG

Alle kan have svære perioder med dårligt humør. En depression er anderledes – her er man ramt af en gennemgribende nedtrykthed, manglende interesse eller energi. Hør tre menneskers fortælling om deres møde med depression.

I første afdeling af arrangementet vil EN AF OS-ambassadørerne **Kristina Storm**, **Mette Hartmann** og **Bendix Petersen** fortælle deres personlige beretninger; hvordan opdagede de depressionen, tacklede den og kom videre i livet med og uden symptomer.

I anden afdeling kan der spørges ind til fortællingerne. Psykiatrisygeplejerske **Hanne Kousgaard Poulsen** fra Lokalpsykiatri Varde er med til at besvare spørgsmål om aktuelle behandlingsvalg.

Sted	Esbjerg Bibliotek, Nørregade 19, Esbjerg
Tid	18.30 - 20.30
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	PsyklInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psyklinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	Depressionsforeningen Esbjerg, Bedre Psykiatri Esbjerg/Fanø/Vejen og PsyklInfo Esbjerg/Brørup/Varde

