

At være pårørende til et menneske, der truer med eller har forsøgt selvmord

Onsdag den 13. marts 2019



SØNDERBORG

Det er følelsesmæssigt hårdt at være tæt på et familiemedlem eller en ven, som har forsøgt selvmord og er selvmordstruet. Handlingen skaber usikkerhed og kaotiske følelser hos de pårørende.

Elene Fleischer, faglig leder og stifter af NEFOS, Netværket for selvmordsramte, vil i sit oplæg trække på mange års erfaring med at rådgive og støtte pårørende til personer, der truer med, taler om eller har udført et eller flere selvmordsforsøg. Hvorledes mestrer man som pårørende sin egen angst for at det sker igen, og hvordan kan man hjælpe og give omsorg uden at dette virker som overgreb og kontrol?

EN AF OS-ambassadør **Linda Louise Jensen** er pårørende til et nært familiemedlem, der flere gange har forsøgt selvmord. Hun vil komme med sin personlige beretning om, hvordan hun som pårørende har taklet disse vanskelige perioder.

Sted Sygehus Sønderjylland, Sydvang 3, Bygning F, 6400 Sønderborg

Tid 19.00 - 21.00

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Arrangør SIND Sønderborg, Bedre Psykiatri Sønderborg og
PsykInfo Sønderborg

