

Vendepunkter

Onsdag den 27. marts 2019



KOLDING

Vendepunkter er et centralt begreb indenfor recovery. For et psykisk sårbart menneske er et vendepunkt en skelsættende begivenhed, som er afgørende for følelsen af at finde vej i livet og komme sig.

Vendepunkter behøver ikke være livsomvæltende begivenheder. Det kan sagtens være helt almindelige begivenheder, som kan være med til at gøre en forskel. F.eks. at man kommer tilbage på arbejdsmarkedet igen eller at man møder en person, man holder af.

To EN AF OS-ambassadører deler deres personlige beretninger om at være slået omkuld af svær psykisk lidelse og om at rejse sig igen og vende tilbage til livet. Der sættes fokus på de vendepunkter, der havde betydning for den enkelte og som gjorde udslaget til, at kursen blev vendt fra altoverskyggende sygdom til et godt liv med indhold.

Sted Kolding Bibliotek, Store sal, Slotssøvejen 4, 6000 Kolding

Tid 18.30 - 20.30

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Arrangør PsykInfo Region Syddanmark

