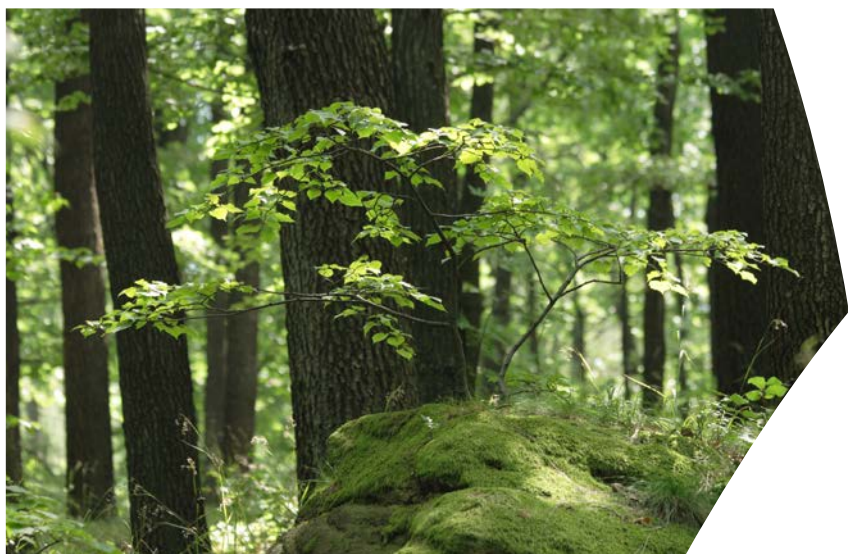


Natur på hjernen på Marbækgård

Onsdag den 24. april 2019



ESBJERG

Vi sætter fokus på, hvordan naturen kan bruges i behandlingen af mennesker med sygdom eller psykiske lidelser, som f.eks. skizofreni, angst og depression.

For mennesker med psykiske lidelser kræver det overvindelse og mod at forlade de trygge rammer og gå ud i naturen. Men naturen kan være en vigtig faktor til at få et bedre liv. Naturvejleder og socialpædagog **Benny Jensen** vil fortælle om sit arbejde med brugere af psykiatrien i Region Syddanmark, som viser, at mange får det bedre efter en periode, hvor de kommer i naturen. **Allan Tepas** er tidligere patient og nu beboer i det Socialpsykiatriske center Marielund i Kolding. Allan vil komme med konkrete eksempler på, hvordan han har benyttet naturen i sin egen recovery-proces, og hvordan han stadigvæk bruger naturen, når de tidlige advarselstegn begynder at vise sig, og på den måde kommer sygdommen i forkøbet.

Arrangementet kombineres med en natur/kulturhistorisk vandring i Marbæk Plantage og Ho Bugt.

Sted Marbækgård, Marbækgårdsvej 1, 6710 Esbjerg V
Tid 13.00 - 15.30
Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Bedre Psykiatri Esbjerg/Fanø/Vejen og PsykInfo
Region Syddanmark

