

Jeg er pårørende

Mandag den 6. maj 2019



BRØRUP

Som pårørende til et menneske med en psykisk sygdom, er man en vigtig person. Der er mange hensyn at tage og meget at forholde sig til. Det kan føles som et stort ansvar at være pårørende, og man kan kæmpe med følelser som frygt, skyld, skam og dårlig samvittighed.

I første afdeling af arrangementet vil pårørende-ambassadørerne **Martin Storgaard**, **Ellen Jensen**, **Frits Lykke** og **Ulla Dahl** fortælle deres personlige beretninger. Fire fortællinger om hvordan det er at være pårørende til et menneske med en psykisk sygdom. De vil fortælle om, hvordan de håndterer de forskellige følelser, den praktiske hverdag, og hvordan de kommer videre i livet med deres pårørendes sygdom.

I anden afdeling kan der spørges ind til fortællingerne. PsykInfo-konsulent **Lars Nielsen** leder aftenen.

Sted Brørup Bio, Nørregade 22, 6650 Brørup
Tid 18.30 - 21.00
Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Bedre Psykiatri Esbjerg/Fanø/Vejen, Depressionsforeningen Esbjerg og PsykInfo Esbjerg/Brørup/Varde

