

Mange lever med selvmordstanker, men hvordan tackler man dem?

Tirsdag den 7. maj 2019



SØNDERSØ

Der har de sidste år været 600-700 selvmord i Danmark om året og der skønnes at være omkring 10.000 selvmordsforsøg årligt i Danmark. Hertil kommer et ukendt antal af mennesker med alvorlige selvmordstanker.

Oplæg ved **Gitte Falcher Madsen**, overlæge ph.d., Børne- og Ungdomspsykiatri Odense – universitetsfunktion, og **Mette Riis Søgaard**, speciallæge, Psykiatrisk Afdeling Odense, som vil fortælle om selvmordstanker og selv-skade, beskyttende faktorer og muligheder for hjælp.

Fra Bedre Psykiatri vil **Jette Lisbjerg** fortælle om det at være pårørende. Hvordan frygt, afmagt og frustration påvirker hverdagen som pårørende til en selvmordstruet.

EN AF OS-ambassadør **Vibeke B. Andersen** fortæller om sit liv med selvmordstanker, og hvordan hun håndterer dem, når de melder sig.

Sted Tingstedet, Søndersø Rådhus, Vesterled 8, 5471 Søndersø

Tid 19.00 - 21.00

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Arrangør PsykInfo Middelfart

