

Motivation til forandring

Torsdag den 9. maj 2019



ESBJERG

Det at prøve at være positiv og se muligheder kan til tider være meget udfordrende professionelt som privat. Så udfordrende at det af og til ender med et smil over egne og andres anstrengelser.

Denne aften vil **Karin Torp**, socialpædagogisk konsulent, minde dig om, hvor du finder dine smil og din energi til at blive ved. Karin spørger ind til, om det er i smilene, at vi alle henter energien til at forsætte med at øve os, reflektere over vores egne erfaringer og udvikle os selv og hinanden? Og er det i smilene, vi husker at gøre os umage med at være anerkendende overfor os selv og andre mennesker?

Efter en aften i selskab med Karin Torp skal det gerne ende ud med, at du går hjem med fornemmelsen af at have lyst til at gøre dig umage med at være god ved dig selv og passe godt på dig selv og andre.

Sted Esbjerg Bibliotek, Storm P-Salen, Nørregade 19, 6700 Esbjerg

Tid 18.30 - 20.30

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Arrangør Bedre Psykiatri Esbjerg/Fanø/Vejen og PsykInfo
Esbjerg/Brørup/Varde

