

Slip livet løs

Torsdag den 9. maj 2019



FREDERICIA

Aftenens oplægsholder er pensioneret sogne- og sygehuspræst og foredragsholder **Preben Kok**. Han har bl.a. skrevet bogen "Slip livet løs", som gør op med en række givne forestillinger, som det moderne menneske kæmper med i sin hverdag og sit liv.

"Vi har en urealistisk forestilling om, hvor meget styr man kan have på livet. Det betyder, at vi ofte tynges af skyldfølelse i tilfælde, hvor vi slet ingen skyld kan have, fordi vi ikke har magten. Vi har glemt, at sårbarheden kan være frugtbar og livgivende, og vi forstår ikke længere, at et harmonisk parforhold er en enhed, der dannes af to modsatte lidenskaber: den grænsesprængende og den grænsesættende".

Denne aften vil Preben Kok bl.a. fortælle om, hvordan hans perspektiv på sin egen oplevede angst blev vendt fra et sygdomsperspektiv til en ressource i livet.

Sted Det Brunske Pakhus, Kirkestræde 3, 7000 Fredericia

Tid 19.00 - 21.00

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

Tilmelding PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

Arrangør PsykInfo Region Syddanmark

