

NATUR & PSYKE: Ørkildborgens voldsted

Onsdag den 8. maj 2019



SVENDBORG



For mange mennesker kan det være afstressende og helbredende at opholde sig i naturen og beskæftige sig med kulturhistorien. Det giver forbedret søvn og øget livskvalitet.

I nærheden af Rottefældeskoven ligger et voldsted – Danmarks største fra Middelalderen. Her har engang ligget en borg kaldet Ørkildborgen bygget af Valdemar den Store. Den har været i Odensebispernes besiddelse og er da også nævnt af dem for første gang i 1264. Svendborgenserne klagede gentagne gange over beboerne på Ørkild, og deres hensynsløse brug af havne og sejlads. Under grevens fejde i 1534 benyttede Svendborgenserne lejligheden og stormede den forhadte borg og lod den afbrænde.

Sammen med naturvejleder **Benny Jensen** genoplever vi borgens stortid ved at gå på de enorme borgbanker og gøre os tanker om livet på borgen, og hvor svært det må have været at belejre eller indtage fæstningen.

Sted	Rottefælden / Baggårdteatret, Caroline Amalievej 26, 5700 Svendborg
Tid	13.00 - 15.00
Tilmelding	PsyInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykinfo.regionyddanmark.dk
Arrangør	PsyInfo Region Syddanmark

