

NATUR & PSYKE: Forårstur til Genner Bugt

Onsdag den 12. juni 2019



KALVØ

Forskning viser, at når vi opholder os i naturen, så gavner det både vores fysiske og psykiske helbred. Naturen giver os en pause fra alle de indtryk, muligheder og valg, som findes i vores almindelige dagligdag.

Naturvejleder og socialpædagog **Benny Jensen** tager os med til øen Kalvø, som er en lille perle i Genner Bugt. I dag er den forbundet til fastlandet via en dæmning. Vi tager på en kulturhistorisk rejse og lader Kalvø fortælle tusind år gamle og nutidige historier. Vi vil se skovklædte bakker, små bugte med det klareste blå vand, enge og rørskove. De gamle huse vidner om et stort skibsværft, der blev bygget i 1847. Øen er også rig på sten, og man kan finde ledeblokke som granitter, porfyre, sandsten mm. Blandt alle strandstenene er det også muligt at finde jægerstenalderens redskaber, som får os til at fundere over, hvordan de levede dengang. Der vil være mulighed for en lille kano-sejls og på bålet kan jeres medbragte bålmed samt friskfangede rejer og muslinger tilberedes.

| | |
|-------------------|---|
| Sted | P-pladsen på Kalvø |
| Tid | 10.00 - 14.00 |
| | Alle er velkomne, arrangementet er gratis |
| Tilmelding | PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk |
| Arrangør | PsykiInfo Region Syddanmark |

