

# Angst

Torsdag den 7. februar 2019



HADERSLEV

Angst er et af de mest almindelige symptomer, som mennesker søger læge for. Angst kan f.eks. vise sig som overbæmring, angst for at være alene eller sammen med andre, angst for sygdom, for at andre tænker kritiske tanker om én eller som tilbagevendende angstanfald.

Sygeplejerske i psykiatri **Lone Beck**, Alment team Lokalpsykiatri Tønder, vil i hendes faglige oplæg komme ind på, hvilke årsager der kan være til, at angst opstår og hvordan angst kan komme til udtryk. Desuden vil hun fortælle om, hvordan man arbejder med at støtte angstramte.

EN AF OS-ambassadør **Rosemarie B. Vejgaard** vil fortælle sin personlige beretning om at have angst tæt inde på livet.

**Sted** Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, 6100 Haderslev

**Tid** 19.00 - 21.00

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

**Tilmelding** PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller  
[www.psykinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk)

**Arrangør** PsykInfo Haderslev

