

# Bipolar lidelse - behandling, mestring og tilbagefaldsforebyggelse

Onsdag den 20. marts 2019



SVENDBORG

*Mani er en tilstand, hvor man er sygeligt opstemt, har øget hastighed af tanker og tale, overdreven stor selvtillid og er i høj aktivitet. Hvis man har haft flere manier eller mindst en mani og en eller flere depressioner, så kaldes tilstanden bipolar lidelse.*

Autoriseret psykolog **Camilla Dinesen**, Lokalpsykiatri Svendborg, fortæller om sine erfaringer med behandling af mennesker med bipolar lidelse. Hun har i flere år arbejdet med de psykologiske aspekter af behandlingen af bipolare patienter. Det handler hovedsageligt om at forebygge tilbagefald, håndtere stress og belastning og arbejde med tab og traumer.

Camilla Dinesen vil desuden komme med konkrete eksempler på, hvordan mennesker med bipolar lidelse forebygger tilbagefald og lever et liv med stabilitet og livskvalitet på trods af diagnosen samt hvordan man bedst muligt passer på sig selv og sine omgivelser. Til slut vil EN AF OS-ambassadør **Ninna Heller Johansen** fortælle sin personlige beretning.

**Sted** Svendborg Erhvervsgymnasium, Auditoriet, Skovsbovej 43, 5700 Svendborg

**Tid** 19.00 - 21.00

Alle er velkomne, arrangementet er gratis

**Tilmelding** PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller [www.psykinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk)

**Arrangør** PsykInfo Middelfart

