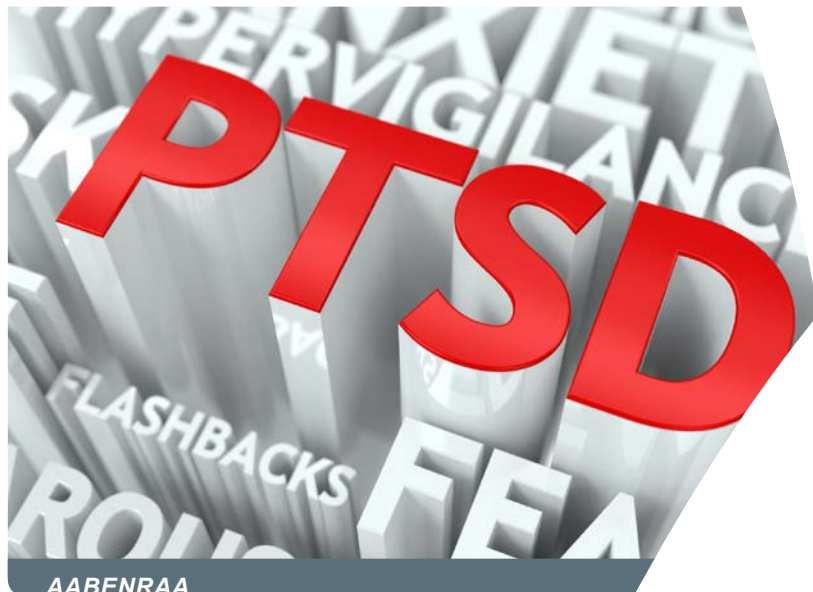


# PTSD

Onsdag 11. september 2019



AABENRAA

*Posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD) er en forsinket stressreaktion på svær psykisk belastning. Den voldsomme hændelse, man har været udsat for, resulterer i et uforholdsmæssigt højt stressniveau eller alarmberedskab.*

Mange forbinder PTSD med soldater, der vender hjem fra krig med psykiske ar på sjælen. PTSD kan dog også opstå efter andre typer traumatiserende begivenheder, som f.eks. voldtægt, seksuelt misbrug, partnervold, alvorlige ulykker og naturkatastrofer, eller hvis man er vidne til voldsomme begivenheder.

Privatpraktiserende psykolog **Nicolai Siersted** fra Kolding fortæller om symptomer, hvordan diagnosen stilles, og hvilke behandlingsmuligheder der findes. Nicolai Siersted har kendskab til behandlingen af PTSD-patienter såvel individuelt som i gruppe.

Desuden vil EN AF OS-ambassadør **Anja Kristensen**, tidligere fængselsbetjent, fortælle om at leve med PTSD, og hvordan hun mestrer udfordringer i hverdagen.

**Sted** Sygehus Sønderjylland, indgang B, Kresten Phillipsens Vej 15, 6200 Aabenraa

**Tid** 19.00 - 21.00

**Tilmelding** PsykInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller [www.psykinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk)

**Arrangør** SIND Aabenraa, Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder og PsykInfo Aabenraa

