

# At være pårørende i psykiatrien: Muligheder og udfordringer

Tirsdag 24. september 2019



SØNDERBORG

*Som pårørende til et menneske med psykisk sygdom er man en vigtig person, både for patienten og for personalet, som behandler den syge. Men af flere forskellige grunde kan samarbejdet mellem psykiatrien og de pårørende i det daglige støde på knaster og udfordringer.*

Patientvejleder **Henriette Markman Helberg** vil fortælle om pårørendes muligheder i forhold til dialog/kommunikation med behandlingssystemet samt komme ind på, hvilke muligheder pårørende har for hjælp, hvis de synes, de løber panden mod en mur.

EN AF OS-pårørendeambassadør **Linda Louise Jensen** vil dele sine erfaringer om, hvordan man som pårørende navigerer i forhold til afdelingen og de udfordringer, der kan være i samarbejdet samt fortælle om, hvor man kan hente hjælp og sikre sin egenomsorg.

<b>Sted</b>	Sygehus Sønderjylland, Sydvang 3, Bygning F, 1. sal, 6400 Sønderborg
<b>Tid</b>	19.00 - 21.00
<b>Tilmelding</b>	Psykinfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller <a href="http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk">www.psykinfo.regionsyddanmark.dk</a>
<b>Arrangør</b>	SIND Sønderborg, Bedre Psykiatri Sønderborg og Psykinfo Sønderborg

