

Tid: Den 5. + 6. november 2019

Sted: DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

PSYKIATRIDAGE I VEJLE – EFTERÅRET 2019

DOBBELTDIAGNOSER

Den 5. november	Program
09.00-09.30	Morgenkaffe
09.30-09.45	Velkommen
09.45-10.40	Afhængighedens og dobbeltdiagnosernes natur Hvad er afhængighed, hvordan kommer afhængighed til udtryk, og hvor udbredt er afhængighed? Hvornår taler vi om dobbeltdiagnoser, og i hvilke former kommer det til udtryk? Hvad er årsag, hvad er virkning, og hvad er problemstillingen i forhold til behandling? v. Henrik Rindom, Overlæge og misbrugsekspert
10.40-10.50	Spørgsmål
10.50-11.10	Frugt
11.10-11.40	Personlig beretning
11.40-12.20	Perspektiver på behandlingspsykiatrien og misbrugsbehandlingen i Danmark Hvilke tilbud er der til mennesker med dobbeltdiagnoser i dag, hvad skal der til, og hvor går det galt? v. Henrik Rindom, Overlæge og misbrugsekspert
12.20-12.30	Spørgsmål
12.30-13.15	Frokost
13.15-14.00	Stigmatisering af mennesker med dobbeltdiagnoser Mennesker med en dobbeltdiagnose risikerer stigmatisering både på grund af deres psykiske lidelse og på grund af deres rusmiddelbrug. Ud over denne personlige stigmatisering er gruppen også udsat for strukturel stigmatisering, der har konsekvenser for den hjælp og behandling, de tilbydes. v. Katrine Schepelern Johansen, Leder af Kompetencecenter for Dobeltdiagnoser
14.00-14.05	Spørgsmål
14.05-14.25	Kaffe og kage
14.25-15.05	Den Koordinerende Indsatsplan – et eksempel på en velfungerende koordinering Region Sjælland psykiatri har i samarbejde med kommunerne og de kommunale misbrugscentre udviklet en velfungerende samarbejdsmodel, hvis hovedelement er "Den Koordinerende Indsatsplan", som skal sikre, at mennesker med dobbeltdiagnoser ikke falder mellem to stole. v. Michael Beck Hansen, Ledende overlæge i psykiatrien Region Sjælland
15.05-15.50	Erfaringer med virksomme relationer og en dialogisk tilgang til psykisk lidelse og brug af rusmidler Orion er et bo- og rehabiliteringstilbud – også til mennesker med en dobbeltdiagnose. I Orion vælger beboerne selv, hvilke medarbejdere de vil samarbejde med, og medarbejderne forsøger at komme i lag med beboerne og deres livssituation, bl.a. ved at forholde sig åbent til de valg, beboerne træffer – også om at bruge rusmidler. v. Line Top Abildtrup, Forstander i Orion
15.50-15.55	Spørgsmål
15.55-16.00	Tak for i dag

PSYKIATRIDAGE I VEJLE – EFTERÅRET 2019

DOBBELTDIAGNOSER

Den 6. november	Program
09.00-09.30	Morgenkaffe
09.30-09.40	Velkommen
09.40-10.35	<p>Psykiatriske diagnoser og brug af illegale stoffer blandt unge Hvilke psykiatriske diagnoser kan knyttes til forbrug af illegale stoffer blandt unge? Og hvilken behandling har man erfaringer med er virksom? v. Mads Uffe Pedersen, Professor hos Center for rusmiddelforskning</p>
10.35-10.45	Spørgsmål
10.45-11.05	Frukt
11.05-11.50	<p>Peer to peer - en metode til at hjælpe mennesker med misbrug og psykisk sygdom I Vejle Kommune har man arbejdet med Peer-støtte gennem de sidste syv år med stor succes. Hør hvilke udfordringer, lærerige erfaringer og personlige historier, der har været i processen. Hvordan kan Peer-støtte-metoden anvendes i dagligdagen med borgere, som har en psykisk sårbarhed/sygdom og/eller et misbrug? v. Ninette Thorarinsson og Jytte Larsen, Peer-fællesskabet ved Recovery College Vejle</p>
11.50-11.55	Spørgsmål
11.55-12.30	Personlig beretning fra deltager i Peer-fællesskabet Vejle
12.30-13.15	Frokost
13.15-14.00	<p>Rusens funktion - rekreation, selvmedicinering og selvskade Brug af rusmidler kan bruges som mange forskellige mestringsstrategier - til at opnå velvære og indsigter og til at håndtere problemer og psykiske lidelser. Mennesker med egen erfaring og deres omgivelser oplever ofte rusens funktion forskelligt, hvor omgivelserne særligt udfordres på rusmidlernes ødelæggende konsekvenser. Dette kan skabe problemer i samarbejde omkring behandlingen og træning i nye mestringsstrategier, hvor rusen ikke indgår. v. Birgitte Thylstrup, Lektor, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet</p>
14.00-14.05	Spørgsmål
14.05-14.25	Kaffe og kage
14.25-15.10	<p>Compassion-fokuseret terapi Medfølelsesfokuseret terapi eller Compassion Focused Therapy, CFT, som det hedder på engelsk, er en nyere metode, der bl.a. retter sig mod følelsesregulering og selvomsorg. Metoden er interessant, fordi den tilbyder alternative veje til at håndtere psykisk smerte og ubehag samt til at udvikle et mere kærligt selvforhold og rumme svære følelser. v. Heidi Mouritsen, Psykolog ved Ringgården</p>
15.10-15.15	Spørgsmål
15.15-15.20	Tak for i dag