

Slip livet løs

Sind og PsykInfo

Tønder

2. oktober 2019

Preben Kok

Helhed

2 sandheder,
der er sande på
samme tid

Klogskab

Engum kirke ved Vejle



10% hjerne
30% følelser
60% instinkt

Livsbuen

Opstigningen: Man samler kundskaber og erfaringer

Nedstigningen: Man gør det, man har lært, til vise handlinger

Gud

Magt

Menneske



Magt

Ansvar

Skyld

- Magt

- Ansvar

- Skyld

ANGST

opstår i svælget mellem

det **realistiske**

det man **bilder sig ind, man skal**



Kræv realismen tilbage

Deltag selv i kampen

Lidenskab:
Grænse-sprængende og
Grænsesættende

Eros – Thanatos

Blomstre – Sætte frugt

Sundhedsvision i Region Syddanmark:

Du tager ansvar for din sundhed -
sammen tager vi hånd om din
sygdom

Magt

Magtesløs

Håb

Håbløs

Glæde

Glædesløs

Nogle døre
må man lukke for at verden kan blive større

Thomas Helmig

Den der vil frelse sit liv skal miste det; men den, der mister sit liv på grund af mig og evangeliet, skal frelse det.

Markus 8, 34 – 38.

Hjertepatienters
grundlæggende (instinktive)
holdninger er ofte dækket til
af deres forståelse og
følelser.

Det giver grobund for angst.

1) Angst opstår i afstanden mellem det realistiske og det, man forlanger af sig selv.

2) Klargør forholdet mellem
MAGT, ANSVAR og SKYLD.

3) Sørg for at hjertepatienten er realistisk i forhold til sig selv.

Forudsætningen for at sætte frugt:

Man afblomstrer

Urealistiske forventninger
dræber livsglæde

Kan magtesløsheden
være frugtbar?

Hvilket barn er du i Guds børneflokk

a) den velopdragne, pligtopfyldende, ansvarsbevidste

F. eks.: Martha,

Den hjemmeboende søn i "lignelsen om den fortabte søn"

b) den krævende, ansvarsløse

F. eks.: Sønnen der rejser bort i "lignelsen om den fortabte søn".

c) den ubetydelige

F. eks.: En i skaren.

En af dem ved Bethesdas dam.

d) den hengivne

F. eks.: Maria, Marthas søster – Johannes, der blev ved korset

e) den uacceptable

F. eks. Kain – Zakæus – Maria Magdalene

f) den påtrængende og ansvarsbevidste

F. eks.: Den kongelige embedsmand, hvis søn er syg
Den kannanæiske kvinde, hvis datter er syg

g) den magtesløse

F. eks. Den lamme, der bæres af fire venner til Jesus

h) den tvivlende

F. eks. Thomas

i) den tøvende

F. eks. Nicodemus

j) den uretfærdigt behandlede
F. eks. Job

k) den

Nogle døre
må man lukke for at verden
kan blive større

Thomas Helmig

Som et strejf af en dråbe
fik vi lov til at håbe
på de ting, der skal komme,
før end livet er omme

Kim Larsen