

# NATUR & PSYKE:

## Svampetur i Frøslev Plantage

*Onsdag den 23. september 2020*



FRØSLEV

*Forskning viser, at når vi opholder os i naturen, så gavner det både vores fysiske og psykiske helbred. Naturen giver os en pause fra alle de indtryk, muligheder og valg, som findes i vores almindelige dagligdag.*

Naturvejleder **Benny Jensen** og svampekyndige **Inger** og **Erik Kaxe** tager deltagerne med på svampetur i skovene omkring Frøslevlejren – denne gang på en ny rute. Vi skal på jagt efter de spiselige svampe som foranderlig skelhat, rabarber-parasolhat, brunstokket rørsvamp og er vi heldige, så finder vi den store rørhat Karl Johan. De giftige svampe, som der findes flest af, står smukt i skovbunden, og dem vil der blive rig mulighed for at navnebestemme og beundre.

Medbring kurv og en lille kniv. Som afslutning vil der blive mulighed for at nyde jeres medbragte drikkevarer, og de svampekyndige guider vil sortere alle svampene, inden de kan tages med hjem. Der vil også blive mulighed for at få nogle gode opskrifter til tilberedningen.

<b>Sted</b>	P-pladsen ved Frøslevlejren, Lejrvejen, 6330 Padborg Alle er velkomne, arrangementet er gratis
<b>Tid</b>	13.00 - ca. 15.30
<b>Tilmelding</b>	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller <a href="http://www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk">www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk</a>
<b>Arrangør</b>	PsykiInfo Region Syddanmark

