

NATUR & PSYKE: Svampetur ved Gals Klint

Onsdag den 30. september 2020



MIDDELFART

For mange mennesker kan det være afstressende og helbredende at opholde og bevæge sig i naturen. Humøret, stemningen og følelserne bliver påvirket, og det giver øget livskvalitet.

Naturvejleder og socialpædagog **Benny Jensen** og svampekyndige **Inger** og **Erik Kaxe** tager deltagerne med på svampetur i skovene omkring Gals Klint på Hinds-gavl-halvøen. Vi skal igen i år gå i dyrehaven på jagt efter de spiselige svampe som foranderlig skelhat, rabarber-parasolhat, brunstokket rørsvamp, og er vi heldige, så finder vi den store rørhat Karl Johan. De giftige svampe, som der findes flest af, står smukt i skovbunden, og dem vil der blive rig mulighed for at navnebestemme og beundre.

Medbring kurv og en lille kniv. Som afslutning vil der blive mulighed for at nyde jeres medbragte drikkevarer, og de svampekyndige guider vil sortere alle svampene, inden de kan tages med hjem. Der vil også blive mulighed for at få nogle gode opskrifter til tilberedningen.

Sted	Galsklint Camping, Galsklintvej 11, 5500 Middelfart
Tid	13.00 - ca. 15.30
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsykiInfo Region Syddanmark

