

Angst

Tirsdag den 20. oktober 2020



AABENRAA

Angst er en af de mest almindelige psykiske sygdomme i Danmark. Alligevel bliver den ikke altid opdaget. Det skønnes at ca. hver 5. dansker på et tidspunkt i livet rammes af en eller anden form for angst. Angsten kan blive meget begrænsende for, hvordan ens hverdag kan forløbe, relationerne til andre og ens arbejds-, skole- og fritidsliv.

Specialsygeplejerske i psykiatri **Lone Beck**, Lokalpsykiatri Tønder, vil denne aften fortælle om de forskellige former for angst, symptomerne, årsagerne og behandlingen heraf med udgangspunkt i den kognitive tilgang. Lone Beck har 20 års erfaring i at arbejde med angstpatienter og vil inddrage viden omkring, hvordan man selv kan arbejde med angsten, og hvordan familien kan støtte op omkring den angstramte.

EN AF OS-ambassadør **Marie Knudsen** vil efterfølgendefortælle sin personlige beretning om at have angst tæt inde på livet.

Sted	Sygehus Sønderjylland, Auditoriet, indgang B, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tid	19.00 – 21.00
Tilmelding	Alle er velkomne, arrangementet er gratis PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsykiInfo Aabenraa

