

# Stemmehøring

Torsdag 29. oktober 2020



GRINDSTED

*Ca. 2 - 4 % af befolkningen hører stemmer. De fleste lever med det som en ekstra dimension i deres liv, men nogle plages og generes voldsomt af stemmerne. Det er muligt at lære, hvordan man kan mestre stemmerne, så de bliver til at leve med – eller måske helt forsvinder.*

Psykiatrisk specialsygeplejerske **Henriette Juel** har arbejdet i behandlingspsykiatrien siden 1999 og har siden 2004 arbejdet med stemmehørere. Hun vil fortælle om en anderledes tilgang, arbejdsmetode og syn på det at høre stemmer - samt om at mødes med andre ligesindede i grupper.

EN AF OS-ambassadør **Vibeke B. Andersen** er stemmehører og vil fortælle om et liv med stemmer, og hvordan hun har lært at tackle dem.

<b>Sted</b>	Billund Rådhus, Jorden Rundt 1, 7200 Grindsted
<b>Tid</b>	19.00 - 21.00
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
<b>Tilmelding</b>	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller <a href="http://www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk">www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk</a>
<b>Arrangør</b>	Bedre Psykiatri Billund/Grindsted, Billund Kommune og PsykiInfo Esbjerg/Brørup/Varde

