

Stress og depression

Onsdag den 22. september 2021



SØNDERSØ

De fleste mennesker bliver ind imellem stressede, hvilket i sig selv er ganske normalt. Desværre rammes nogle af langvarig stress, hvilket kan være meget belastende for såvel den fysiske som mentale tilstand og f.eks. føre til depression.

Psykolog **Tanja Langer Jensen**, Psykiatrisk Afdeling Middelfart, vil fortælle om stress og depression. Få viden om hvad stress er, hvordan stress kan forstås ud fra en psyko-social forståelsesmodel, og hvad de typiske signaler er ved en stresstilstand.

Der redegøres for depressionens prævalens og almindelige karakteristika herunder anbefalede behandlingsmetoder. Endeligt sammenfattes fælles symptombilleder for depression og stress, og stress-sårbarhedsmodellen præsenteres som forståelsesramme for de to symptombilleder. Oplægget suppleres med kliniske eksempler.

EN AF OS-ambassadør **Bendix Petersen** vil komme med sin personlige beretning.

Sted	Tingstedet, Søndersø Rådhus, Vesterled 8, 5471 Søndersø Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tid	19.00 – 21.00
Tilmelding	PsyklInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psyklinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsyklInfo Odense

