

# Spiseforstyrrelser

Tirsdag den 9. november 2021



AABENRAA

*En spiseforstyrrelse er kendetegnet ved et usundt forhold til mad, krop og vægt. Omkring 1 - 2 % af den danske befolkning lider af en spiseforstyrrelse.*

Spiseforstyrrelser har alvorlige konsekvenser for de ramte og kan komme til udtryk på forskellige måder - bl.a. ved restriktiv spising (anorexia nervosa), fremprovokeret opkast (bulimia nervosa) og overspisning (Binge Eating Disorder). Spiseforstyrrelser er oftest langvarige og kan være vanskelige at behandle.

Denne aften vil psykolog **Rina Gregersen** fra Lokalpsykiatrien i Sønderborg fortælle om spiseforstyrrelser samt hvilke behandlingsmuligheder, der tilbydes i Lokalpsykiatrien.

Efterfølgende vil EN AF OS-ambassadør **Susan Peyk Sørensen** fortælle sin personlige erfaring med spiseforstyrrelse.

**Sted** Auditoriet, Sygehus Sønderjylland, Kresten Phillipsens Vej 15, 6200 Aabenraa

**Tid** 19.00 – 21.00

**Tilmelding** Alle er velkomne, arrangementet er gratis  
PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller  
[www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk](http://www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk)

**Arrangør** SIND Aabenraa, Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder og PsykiInfo Aabenraa

