

Mænds depression og pårørende

Torsdag 25. november 2021



VEJEN

Depression opfattes ikke altid som en sygdom. Hverken af dig selv, mennesker omkring dig eller af lægen. Symptomerne er ikke altid åbenlyse. Mennesker med depression gemmer ofte deres sygdom i stedet for at søge hjælp, og mænd er gode til at maskere depression.

Depression er ikke kun en sindstilstand. Det er ikke noget, du kan "tænke" væk. Vigtigst ved depression er at være klar over, at du kan lide af depression, og at du søger professionel hjælp. Til trøst skal man vide, at den udmattelse og håbløshed man føler er en del af sygdommen, og egentlig ikke er sand.

Psykolog **Lars Didriksen** fra Esbjerg Kommune fortæller om mænds depression og EN AF OS-pårørendeambassadør **Godrun Arnborg** fortæller om at være pårørende til en mand med gentagne depressioner.

Sted	Vejen Bibliotek, Vestergade 2, 6600 Vejen
Tid	19.00 – 21.00
	Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	Depressionsforeningen Esbjerg, Bedre Psykiatri Esbjerg/Fanø/Vejen og PsykiInfo Esbjerg/Brørup/Varde

