

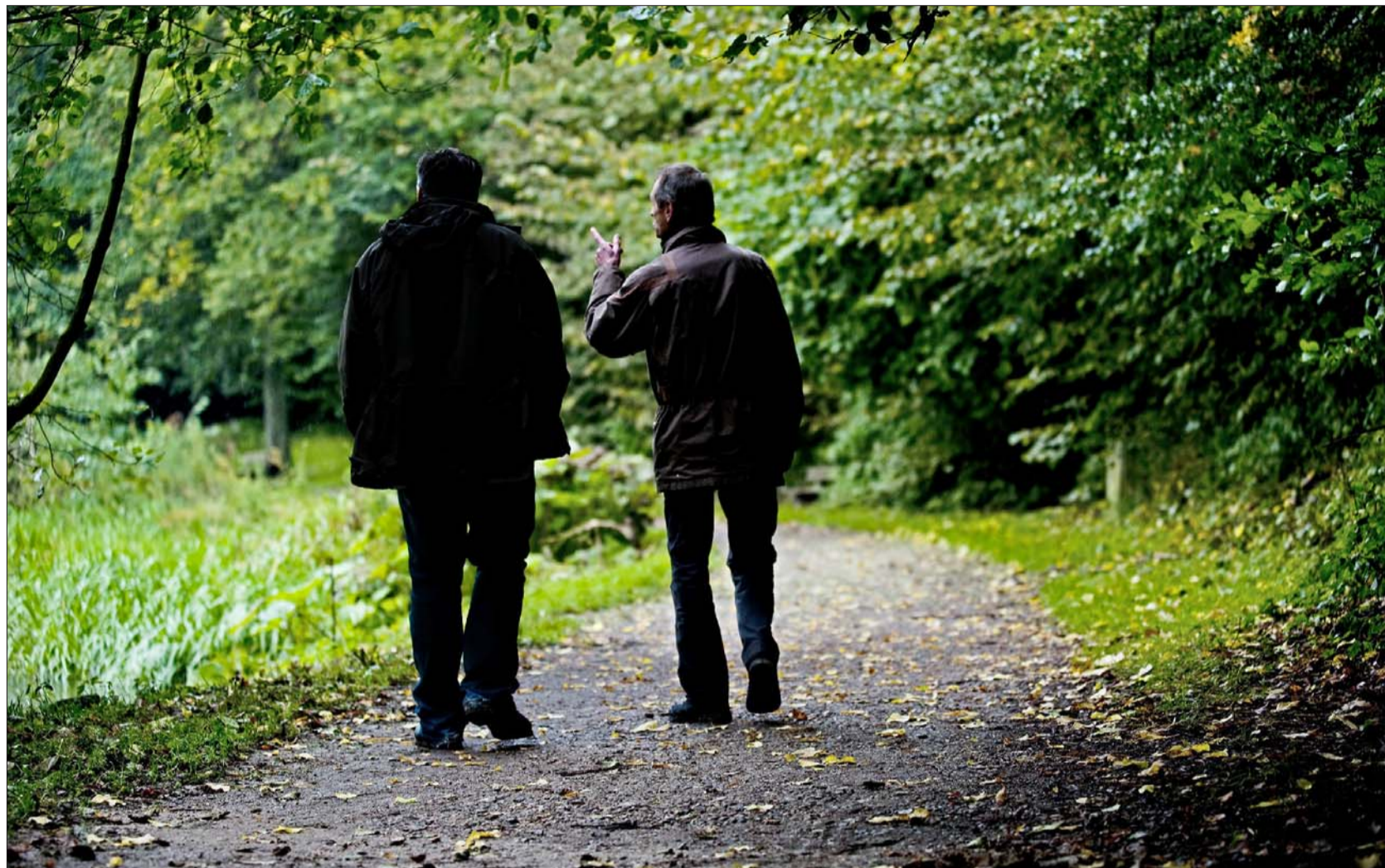


MANDAG
01-10-12



Kolding

KOLDING
CHRISTIANSFELD
VAMDRUP
LUNDERSKOV
VEJEN



Naturen har givet Allans liv indhold

NATURLIGT: Skizofreni havde isoleret Allan, men naturen har givet ham modet og lysten til andre mennesker tilbage.

Af **Sigrid Hald Kristensen**
Tlf. 7211 4232, sik@jv.dk

Førhen var Allan menneskesky og meget isoleret. Han fik for 10 år siden diagnosen skizofreni og blev blandt andet behandlet med musikterapi og kognitiv terapi.

– Jeg var ved at få lejrkuller. Det var meget navlebeskuende og meget selvcentreret, forklarer Allan, som ikke vil have sit efternavn i avisen.

Han har, i den tid han har været syg, boet på et opholdssted og i egen lejlighed, og lige nu er han på det, han kalder en mellemstation. Det er umuligt at gardere sig mod tilbagefald.

For otte år siden fik Allan

mulighed for at komme ud i naturen med naturvejleder Benny Jensen, der er ansat i Region Syddanmark til at arrangere ture i naturen for psykisk syge. Turene satte noget helt nyt i gang hos Allan.

– Mange vil kende det på at tage til Vesterhavet og lader sig blæse godt igennem. Det er som at få geninstalleret styresystemet, mener Allan.

Kontakt til fortiden

Han var på de første mange ture meget tilbageholdende, sagde ingenting, men fik efterhånden små opgaver af Benny Jensen. Eksempelvis indrammede naturvejlederen en enkelt kvadratmeter

på stranden og bad Allan finde det stenalderredskab, der lå gemt der.

– Mange gange er det i min egen lille verden, det hele foregår. Pludselig at komme ud og rode med noget, som er 7.000 år gammelt, og som tusindvis af mennesker er gået forbi. Det giver en speciel samhørighed med nogle, der for længst er borte, siger Allan.

Han mener, at naturen har givet ham en større selvbe-

vidsthed.

– Naturen er på den måde nådig. Den møder én, hvor man er.

De mange ture har ikke kun gjort, at Allan har fået mere tro på sig selv og har nemmere ved at færdes blandt mennesker, han er også med til at hjælpe andre. Han holder oplæg og foredrag sammen med Benny om, hvad det er naturen gør ved ham.

– Har man en dårlig dag,

De første mange gange sagde Allan (til venstre), ingenting. I dag kan han efter eget udsagn snakke naturvejleder Benny Jensen et øre af. Han er stadig med på ture, og tager også ud og holder oplæg sammen med Benny Jensen for at fortælle om naturen som terapi. Han vil gerne fortælle sin historie til avisen, men har altså valgt at optræde anonymt, og står derfor med ryggen til.

Foto: Ludvig Dittmann

kan man bruge naturen som opladning. Naturen har påvirket mig i den rigtige retning.

LÆS MERE / SIDE 4

Legender i bio

■ Det er et stykke rockhistorie, der udspiller sig i BioCenter Kolding den 5. november. Her viser man nemlig genforeningskoncerten med Led Zeppelin, der optrådte i 2007 i Londons O2 Arena.

Dengang forsøgte mere end 20 millioner fans at få fat på de bare 18.000 billetter. Var man ikke blandt de heldige, kan koncerten nu opleves på det store lærred og med finpudset lyd, når orkestret i løbet af to timer spiller sig gennem klassikere som Whole Lotta Love, Rock and Roll og Stairway to Heaven. Billetterne er sat til salg nu. Jo-p

Smykker stjålet

■ I en villa på Brennerpasset blev der mellem lørdag eftermiddag og aften begået indbrud. Tyven skaffede sig adgang til huset ved at bryde et vindue op med et koben. Fra villaen blev der stjålet smykker.

På Kastanieallé blev der også begået indbrud mellem lørdag middag og lørdag aften. Tyven er kommet ind i huset gennem et vindue. Der er blevet stjålet en computer, kamera og videokamera fra huset.

Trapholt i center

■ »Hvad er dansk design?« Det spørgsmål forsøger kunstmuseet Trapholt at besvare, når man besøger Kolding Storcenter på fredag fra klokken 15 til 19. Der er både ny kunstviden og sjove opgaver til centrets kunder. Jo-p

FAKTA ■■■

TILBUDET

■ Det er borgere, som opholder sig på psykiatriske afdelinger, bosteder og lignende, der kan benytte tilbuddet om at komme med Benny i skoven. Også ansatte og pårørende kan deltage. Benny Jensen har kontakt til samtlige bosteder i Kolding Kommune. Man kan læse mere på hjemmesiden www.psykinfo.regionsyddanmark.dk, hvor der også er henvisning til forskning på området.



TAL TIL TIDEN

TM Bogføring & Regnskab

Ring for en uforpligtende snak om din virksomheds behov

- Bogføring
- Debitor- og kreditorstyring
- Lønogholderi
- Fakturering
- Momsopgørelse og indberetning til Skat
- Måned- og årsafstemning
- Regnskab til revisor
- Adm. opgaver
- Samt opgaver efter ønske

Trine Moustgaard

Fløjbjergvej 53

Hjarup

6580 Vamdrup

Mobil 40590805

tmoustgaard@gmail.com