



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

# Psyk-Info 5-11-2018



## RESSOURCEFORLØB

– en vej til job eller uddannelse

Formålet med et ressourceforløb er at udvikle din arbejdsevne.

Målet er, at du kan komme i et job eller uddannelse, som passer til netop din arbejdsevne.

Hvem kan få et ressourceforløb?

- Ressourceforløb er til dig, som har komplekse problemer, der kræver en ekstra indsats for, at du kan komme i arbejde eller uddannelse.
- Det kan være dit fysiske eller psykiske helbred, din personlige situation eller måske noget helt andet.
- Et ressourceforløb kan vare fra 1 til 5 år. Der afsættes den tid, som det vurderes, der skal til for at hjælpe dig til at få det bedre og til at udvikle de ressourcer, du har, som kan få dig tættere på job eller uddannelse.

# Hvordan får man et ressourceforløb?

- Det er kommunens rehabiliteringsteam, der skal anbefale, at kommunen giver dig et ressourceforløb.
- Hvis kommunen vurderer, at et ressourceforløb kan være den rigtige hjælp til dig, kommer din sag til rehabiliteringsteamet.
- Kommunen indkalder dig sammen med din sagsbehandler til mødet i rehabiliteringsteamet.
- Teamet taler med dig og ser på din sag.
- På den baggrund kommer teamet med en anbefaling til kommunen.
- Kommunen afgør på baggrund af teamets anbefaling, om du enten skal have et ressourceforløb, et fleksjob eller en førtidspension. Det er også en mulighed, at du skal fortsætte med den indsats, du allerede får.



# Vejen til ressourceforløb

## Forberedelsen til mødet

Du forbereder dig til mødet med rehabiliteringsteamet sammen med din sagsbehandler.



## Mødet med rehabiliteringsteamet

Du holder møde med rehabiliteringsteamet. Rehabiliteringsteamet indstiller til:

Ressourceforløb  
når det vurderes,  
at du kan udvikle  
din arbejdsevne.

Fleksjob, når din  
arbejdsevne er  
varigt nedsat,  
men du stadig  
kan arbejde.

Førtidspension når  
din arbejdsevne er  
varigt nedsat og du  
ikke længere kan  
arbejde – heller  
ikke i et fleksjob.

Samme indsats  
som du hidtil har  
fået

Det er kommunen der beslutter hvilken indsats du skal have.

# Hvad sker der i et ressourceforløb?

## Hvad sker der i et ressourceforløb?

- Det er dine mål og ønsker for job eller uddannelse, sammen med rehabiliteringsteamets anbefalinger, der sætter kursen i dit ressourceforløb.
- Dine mål og aktiviteter skrives ind i en indsatsplan, som du og din koordinerende sagsbehandler laver sammen.
- Ressourceforløbet kan bestå af forskellige aktiviteter, men bygges op, så det passer til din situation.
- Nogle aktiviteter i et ressourceforløb kan foregå samtidigt og andre vil ske i forlængelse af hinanden.
- Målet er altid, at du får det bedre og kan nå frem til dine mål og ønsker for job eller uddannelse.
- Du vil løbende have samtaler med din koordinerende sagsbehandler, hvor I kan justere dine aktiviteter, hvis der er behov for det.

## Det er vigtigt, at du selv er aktiv under ressourceforløbet:

- ✓ Vær selv med til at formulere dine mål. Overvej dine ønsker til job, hvordan dine fritidsinteresser måske kunne være relevante i et job eller dine tidligere drømme om job eller uddannelse.
- ✓ Vær selv med til at pege på, hvilke aktiviteter du vil have gavn af
- ✓ Tal med din koordinerende sagsbehandler eller mentor, hvis der er noget, der ikke går som det skal
- ✓ Brug dit netværk. Tal med dem om hvad du laver, og hvor du gerne vil hen
- ✓ Brug praktik til at afprøve forskellige muligheder på arbejdsmarkedet og "finde den rette hylde"

# Eksempler på aktiviteter i et ressourceforløb

## Jobmål eller uddannelsesmål

### Sundhedsindsats

- ❖ Kursus i at håndtere angst eller stress
- ❖ Kursus i at mestre en kronisk sygdom eller smerter
- ❖ Rådgivning og støtte fra en psykolog eller en terapeut
- ❖ Fysisk træning tilpasset din situation
- ❖ Kostvejledning
- ❖ Andre kurser som udbydes af kommunen (Sundhed og Omsorg)

### Beskæftigelsesindsats

- Virksomhedspraktik på en arbejdsplads – det kan være ned til få timer om ugen
- Støtte fra en mentor.
- Undervisning – hvis du for eksempel er ordblind
- Uddannelsesvejledning
- Kompetencegivende kursus – hvis du fx har brug for truckcertificat eller et hygiejnekursus
- Fokus på ordinære timer - så du får løn for det arbejde du laver

### Social indsats

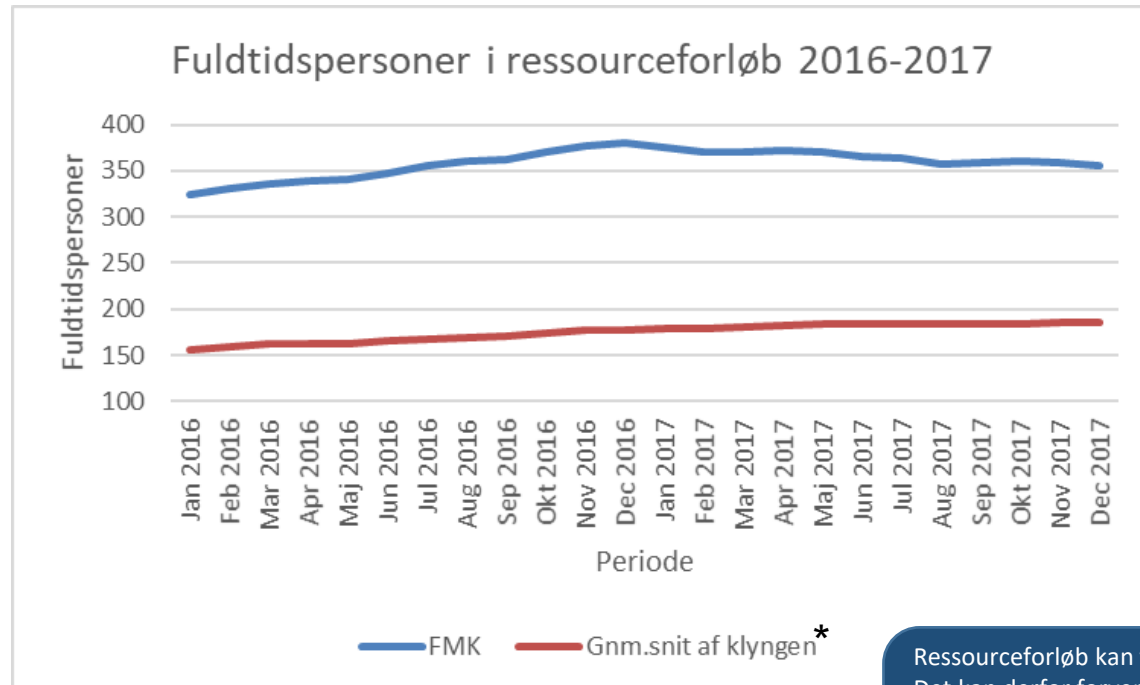
- Rådgivning og vejledning om bolig
- Misbrugsbehandling
- Ledsagelse – hvis du ikke selv kan komme rundt
- Forældre støtte hvis du har børn
- Støtte- og kontaktperson til at hjælpe med at få din hverdag til at fungere



## FMK tildeler væsentligt flere ressourceforløb end gennemsnittet af de kommuner, vi sammenligner os med\*

### FMK tildeler mange ressourceforløb

- Faaborg-Midtfyn Kommune ligger væsentligt højere i antallet af fuldtidspersoner i ressourceforløb end gennemsnittet af de kommuner, vi sammenligner os med på området\*
- 1,1% af befolkningen i december 2017 var på ressourceforløb. Den tilsvarende andel i de sammenlignelige kommuner var i samme måned 0,7% af befolkningen, mens landsgennemsnittet er på 0,5%.



Ressourceforløb kan vare op til 5 år. Det kan derfor forventes, at de længerevarende ressourceforløb, der endnu ikke er afsluttet, vil føre til en stigning i antallet af tilkendelser af førtidspension.

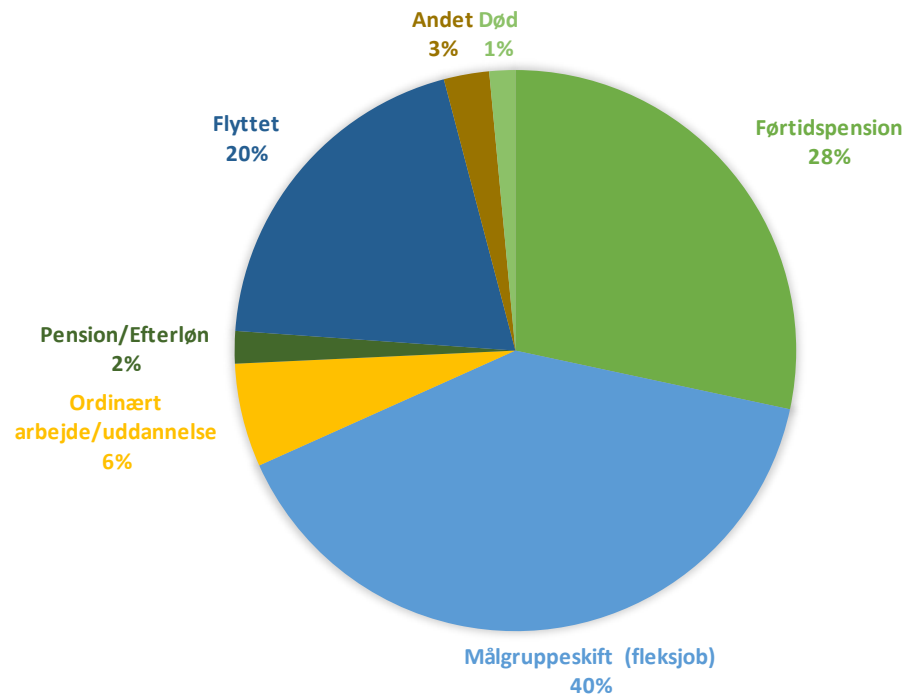
Kilde: Jobindsats



## 2/3 af borgere i ressourceforløb afsluttes til fleksjob og førtidspension

I årene 2013 til primo juni 2018 er der afsluttet 268 ressourceforløb, hvoraf

- 40 % er afsluttet til målgruppeskift – typisk fleksjob
- 28 % er afsluttet til førtidspension
- 20 % er flyttet







FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

## Ressourceforløb - projekter

### Bedre Ressourceforløb:

Fokus på, at nye borgere i ressourceforløb kommer i virksomhedsrettet indsats og får tildelt mentor.

Fokus på borgernes oplevelse af det forberedende arbejde, mødet i Rehabiliteringsteamet og af ressourceforløbet.

Måltal: 30 % skal have en virksomhedsrettet indsats.

To årigt eksternt finansieret projekt.  
Udløber pr. 31/12 2018

### Håndholdt ressourceforløb:

Fokus på koordinerende sagsbehandlers funktion, på ordinære timer og fælles opfølgninger af virksomhedspraktik.

Et årigt eksternt finansieret udløber pr.  
31/3 2019



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

## Ressourceforløb - præcisering i lovgivningen 1. juni 2018

### **Præciseringen skal:**

Skabe klarhed om sammenhængen mellem iværksættelse af ressourceforløb og dokumentationskravet i forbindelse med tilkendelse af førtidspension

Udgangspunktet er fortsat, at borgerne som hovedregel skal have deltaget i min. 1 ressourceforløb, før der kan tilkendes førtidspension

### **Men:**

Der skal kun visiteres til ressourceforløb, hvis der på sigt er en mulighed for, at borgerens arbejdsevne kan udvikles, så borgeren vil kunne blive i stand til at have indtægtsgivende arbejde i form af ordinære timer eller et fleksjob.

Kommunen skal være opmærksom på at iværksætte ressourceforløb forud for tilkendelse af førtidspension, når dette er relevant og på at dokumentationskravet ved tilkendelse af førtidspension i visse sager kan være opfyldt uden at borgeren har deltaget i et ressourceforløb