

FORENINGERNES EGNE ARRANGEMENTER FORÅR 2019

Ved spørgsmål til arrangementerne skal der rettes henvendelse til den enkelte forening.
Se foreningernes kontaktoplysninger på side 39 - 42



JANUAR

Åben Pårørende-café - Alle er velkomne

Dato	Tirsdag den 8. januar samt 5/2, 5/3, 2/4, 7/5 og 4/6
Sted	Sundhedshuset, Vestre Engvej 51, Indgang B, 7100 Vejle
Tid	19.00 - 21.00
Tilmelding	Ikke nødvendig
Arrangør	Bedre Psykiatri Vejle

Pårørende-café i Bredebro

Dato	Torsdag den 17. januar samt 14/2, 4/3, 11/4, 23/5 og 20/6
Sted	Byens Rum, Toosbuys Torv 4, 6261 Bredebro
Tid	18.30 - 21.00
Tilmelding	Ikke nødvendig
Arrangør	Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

EN AF OS-ungeambassadør Laura Schmidt fortæller om sin barndom med psykisk sygdom, hvordan hun nu mestrer gymnasietiden med psykisk sygdom og om sine pårørende

Dato	Torsdag den 24. januar
Sted	Poppelvej 4, 5400 Bogense
Tid	19.00 - 21.00
Tilmelding	heidi@lulupedersen.dk eller tlf. 40 28 72 92
Arrangør	Bedre Psykiatri Nordfyn

JANUAR

Pårørende-café: Kaffe, snak og forståelse

Dato	Tirsdag den 29. januar (Afholdes den sidste tirsdag i hver måned - undtagen juli)
Sted	Reberbanen 3, 6200 Aabenraa
Tid	18.30 - 21.00
Tilmelding	Ikke nødvendig
Arrangør	Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

FEBRUAR

Dialogcafé for pårørende

Dato	Onsdag den 6. februar samt den 6/3, 3/4, 1/5 og 12/6
Sted	Caféen i Jernbanegade 14, 5500 Middelfart
Tid	19.00 - 21.00
Tilmelding	Ikke nødvendig
Arrangør	Bedre Psykiatri Middelfart

Personlige fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskaide

Dato	Onsdag den 6. februar
Sted	Nørregade 31, 1. sal, 6270 Tønder
Tid	18.00 - 20.30
Tilmelding	hjælp.lmsos.dk
Pris	50 kr. for voksne og 30 kr. for unge under 18 år
Arrangør	LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskaide



FEBRUAR

Kunsten at (over)leve som familie med autisme og ADHD. En guidet rundtur i et liv, hvor autisme og ADHD fylder i alle tænkelige situationer. Ved Rikke Steen Jørgensen

Dato Tirsdag den 19. februar
Sted Huset, Biblioteket, Rådhusbakken 9, 7323 Give
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding vejle@bedrepsykiatri.dk eller tlf. 21 26 82 28
Arrangør Bedre Psykiatri Vejle

**Pårørendecafé:
 PTSD med veterankoordinator
 Mogens Østergaard og veteran
 Flemming J. R. Nielsen**

Dato Onsdag den 20. februar
Sted Sundhedscenter, Clausensvej 25, parterre, 6100 Haderslev
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding Tlf. 99 44 45 46 eller www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra Selvhjælp Haderslev, Bedre Psykiatri, Lokalpsykiatri Haderslev, SIND og PsykInfo Haderslev

MARTS

**Dobbeltdiagnoser: Rusmidler og psykisk sygdom ved misbrugsekspert og psykiater
 Henrik Rindom**

Dato Tirsdag den 12. marts
Sted Tønder Grundskole, Holmevej 2, 6270 Tønder
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding ampe6340@gmail.com eller tlf. 60 89 51 38 senest den 5. marts.
Pris 50 kr.
Arrangør Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

Personlige fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Tirsdag den 12. marts
Sted Odense Bibliotek, Klosterbakken 2, 5000 Odense
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og 30 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

Personlige fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Onsdag den 13. marts
Sted Bjerggade 4Q, 6200 Aabenraa
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og 30 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade



MARTS

Pårørendecafé: Depression v. social- og sundhedsass. Lone Ravn og Birgit Boisen og "Lær at takle"-koordinator Lene Borg Hansen

Dato Tirsdag den 19. marts
Sted Sundhedscenter, Clausensvej 25, parterre, 6100 Haderslev
Tid 18.30 - 21.30
Tilmelding Tlf. 99 44 45 46 eller www.psykinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør Arbejdsgruppen for Pårørendecafe fra Selvhjælp Haderslev, Bedre Psykiatri, Lokalpsykiatri Haderslev, SIND og PsykInfo Haderslev

"Naturen på recept" ved TV-lægen Peter Qvortrup Geisling

Dato Onsdag den 20. marts
Sted Kulturmaskinen, Farvergården 7, 5000 Odense C
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding kmndepkmndep@gmail.com eller tlf. 21 93 62 38
Arrangør Depressionsforeningen og SIND

Konsulent og peermedarbejder Rico Jacobsen fortæller om peer til peer metoden

Dato Tirsdag den 28. marts
Sted Poppelvej 4, 5400 Bogense
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding heidi@lulupedersen.dk eller tlf. 40 28 72 92
Arrangør Bedre Psykiatri Nordfyn

APRIL

Personlige fortællinger om spiseforstyrrelser og selvskade

Dato Torsdag den 4. april
Sted Frivillighedens Hus, Perlegade 50, 6400 Sønderborg
Tid 18.00 - 20.30
Tilmelding hjælp.lmsos.dk
Pris 50 kr. for voksne og 30 kr. for unge under 18 år
Arrangør LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

"Den skelsættende dag". Oplæg om PTSD med Henriette Heesch Hansen

Dato Mandag den 8. april
Sted Byens Rum, Toosbuys Torv 4, 6261 Bredebro
Tid 19.00 - 21.00
Tilmelding ampe6340@gmail.com eller tlf. 60 89 51 38 senest den 1. april.
Arrangør Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder





APRIL

Når psykisk sygdom bliver en del af parforholdet - om det gode samspil imellem læge og pårørende. Med Jesper og overlæge Mogens Kegel

- Dato** Onsdag den 24. april
Sted Nygadehuset 23, 6200 Aabenraa
Tid 18.30 - 21.00
(Den første 1/2 time afholder lokalforeningen generalforsamling)
Tilmelding ampe6340@gmail.com eller tlf. 60 89 51 38 senest den 17. april.
Arrangør Bedre Psykiatri Aabenraa/Tønder

Workshop: "Lær strategier til at håndtere hverdagen - både det, du skal gøre og det, du gerne vil gøre" v/ lektor, ergoterapeut og psykoterapeut Lone Decker

- Dato** Lørdag den 27. april
Sted Endnu ikke fastlagt
Tid 10.00 - 15.00
Tilmelding kmndepkmndep@gmail.com eller tlf. 21 93 62 38
Pris 125 kr. inkl. fuld forplejning. Max. 25 deltagere
Arrangør Depressionsforeningen

www.internetpsykiatrien.dk

Behandling
over nettet,
hvis du har
depression
eller angst

