

FOREDRAG

MED SOCIALPÆDAGOG KARIN TORP

LIVSGLÆDE

KUNSTEN AT BEVARE GLIMTET I ØJET OG SPROGET SOM PÅRØRENDE

TORSDAG DEN 19. SEPTEMBER
KL. 19.00-21.00

Nygadehuset, Aabenraa

Kunsten at bevare sin livsglæde og glimtet i øjet, når man er pårørende til et kært familiemedlem eller ven, der har en psykisk sygdom eller en kronisk lidelse, kan være en svær kunst til tider.

Som pårørende er man følelsesmæssigt meget berørt af den udvikling, den sygdomsramte er i. Man kan føle sig alene med sine bekymringer og tanker uanset, hvor mange samarbejdspartner, der er om familien.

Kommunikation er en væsentlig faktor for trivsel. Når vi er sammen med andre, ved vi, at sprogbrug, kropssprog, og måden vi snakker på, kan smitte negativ og positivt.

Karin vil på en varm og afslappet måde tage pulsen på den hverdag vi har sammen, og give bud på, hvad vi forsat skal være opmærksomme på, for at tage ansvaret for, hvad der er vigtigt at holde fokus på i samværet og for sig selv.

Tilmelding via mail til ampe6340@gmail.com

Du modtager en mail med bekræftelse, når du er tilmeldt.

Foredraget er gratis.



BEDRE PSYKIATRI
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE

Bedre Psykiatri Aabenraa-Tønder er en lokalafdeling af pårørendeforening BEDRE PSYKIATRI. Vi ønsker at støtte pårørende til psykisk sårbare i vores område. Vi hjælper dig, så du kan hjælpe dine. En gang om måneden afholder vi pårørende café i Aabenraa og Bredebro.