

NATUR & PSYKE: Syvårssøerne - En perle i Frederikshåb Plantage

Onsdag den 16. juni 2021



RANDBØL

For mange mennesker kan det være afstressende og helbredende at opholde og bevæge sig i naturen. Kulturhistorien er i højsædet på denne tur og vil styrke vores hukkommelse.

Naturvejleder og socialpædagog **Benny Jensen** tager os med i det flotte Naturrum Kirstinelyst, som fortæller hedens og Frederikshåbs historier. Derefter går turen til de mystiske syvårssøer. Indlandsklitterne i Frederikshåb Plantage er et særsyn. Terrænet veksler mellem lave afføgne sande og uregelmæssigt formede klitter, der hæver sig 10 til 15 meter op. Der kan gå år imellem, at der er vand i søerne, som er afhængige af grundvandstandens højde i området - deraf navnet syvårssøerne.

Området bærer præg af den tyske besættelsesmagt, og Vandel flyveplads blev dannet i begyndelsen af 1944. Under den kolde krig stod der engelske Harrier Jagerfly på de gamle baner, og vi skal se de gamle flyverskjul. Medbring gerne kaffe. Turen er ca. 4 km i bakket terræn.

Sted	Naturrum Kirstinelyst, Frederikshåbvej 41, 7183 Randbøl. Parkering skal foregå på anlagt P-plads 300 m. fra Kirstinelyst
Tid	10.00 - 14.00 Alle er velkomne, arrangementet er gratis
Tilmelding	PsykiInfo Region Syddanmark 99 44 45 46 eller www.psykiinfo.regionsyddanmark.dk
Arrangør	PsykiInfo Region Syddanmark

